

# Памятка для родителей

## Как приучить ребенка к автокреслу?

Порой бывает непросто уговорить активного ребенка спокойно сидеть в детском удерживающем устройстве. Довольно часто родители сталкиваются с ситуацией, когда маленький пассажир сопротивляется попыткам перевозить его в автокресле. Чаще всего такое случается, если родители покупают личный автомобиль уже после появления ребенка. Малыши, которые ездили в детском удерживающем устройстве (автолюльке) с самого рождения, как правило, не капризничают, ведь другого способа ехать в легковом автомобиле они не знают. Успех данной ситуации зависит от педагогических способностей родителей, терпения и последовательности. Вот несколько советов, которые помогут приучить ребенка к автокреслу.

### 1. Будьте сами на 100 % уверены в правильности своих действий.

Дети обычно очень тонко чувствуют психологический настрой взрослых. Если вы пристегиваете ребенка только для того, чтобы избежать штрафов (и тем более, если вы вскользь говорили об этом в присутствии ребенка), то малыш это почувствует.

### 2. Дайте ребенку привыкнуть к автокреслу.

Не нужно сразу после покупки устанавливать автокресло в машине. Принесите кресло домой, дайте ребенку посидеть в нем и освоиться. Поиграйте с ребенком, усадив в автокресло его любимые игрушки, попутно объяснив малышу, для чего нужно пристегиваться. По этой же причине первые поездки в автокресле совершайте на небольшие расстояния.

### 3. Показывайте ребенку положительный пример-всегда пристегивайтесь сами.

Дети с удовольствием подражают родителям.

### 4. Перед поездкой погуляйте. Лучше всего, если малыш набегается и устанет.

### 5. В момент усаживания ребенка в автокресло и в начале поездки попробуйте переключить его внимание.

Заинтересуйте малыша целью поездки, музыкой, игрушкой. Включите воображение. Пусть это будет «трон принцессы», «кресло штурмана космического корабля», «сиденье гоночного автомобиля» и т.п.

**6. Будьте настойчивы и последовательны.**

Ребенок должен понимать, что альтернативы поездке в автокресле нет: если едем на машине-то только в автокресле! Чередование поездок в кресле и на коленях только осложнит дело. Ни в коем случае не делайте исключений.

**7. Не раздражайтесь и не кричите на ребенка.**

Крик- вообще плохой метод воспитания. Ваша задача- убедить ребенка, что это нужно для его же безопасности. Если ребенок уже достаточно большой, расскажите ему (доступным для его возраста языком) о пассивной безопасности.

**8. Когда ребенок только начинает ездить в автокресле, желательно, чтобы кто-нибудь был с ним на заднем сиденье.**

Очевидно, что ситуаций, когда ребенок отвлекает водителя, необходимо избегать.

**9. В поездке развлекайте ребенка.**

Возьмите в поездку его любимую игрушку. Также подойдут словесные игры, аудиокниги, мультики на планшете (осторожно при просмотре видео может укачать!). Можно вместе рассматривать, что происходит за окном (только если в этот момент вы сами не находитесь за рулем), например, называть проезжающие мимо машины.

**10. Для длительной поездки выбирайте время, близкое к времени сна ребенка.**

Так и поездка пройдет спокойнее, и время для ребенка пролетит незаметно.

